



Calendario

Le date previste per gli incontri sono:

1° incontro	23 gennaio 2017
2° incontro	30 gennaio
3° incontro	13 febbraio
4° incontro	27 febbraio
5° incontro	13 marzo
6° incontro	27 marzo
7° incontro	10 aprile
8° incontro	8 maggio

Orario: 17.30 – 19.30

Dove

Presso la sede del Consultorio, in
via S. Antonio n. 5 (MM1 – MM3 Duomo)

Contatti | Info

Tel. 02.58391.361

(lun-ven 9.00 – 12.30 / 14.00 – 17.00)

segreteria.san@fondazioneguzzetti.it

www.consultorio-milano.it

Come partecipare

Le richieste di partecipazione dovranno
pervenire al Consultorio Familiare,
all'indirizzo:

[*segreteria.san@fondazioneguzzetti.it*](mailto:segreteria.san@fondazioneguzzetti.it)

Gli incontri di gruppo saranno avviati al
raggiungimento del numero minimo di
partecipanti.



*Centro di Assistenza
La Famiglia Ambrosiana
Fondazione G.B. Guzzetti Onlus*

Uomini separati, non più soli



Incontri di gruppo
per uomini separati
o in corso di separazione



*Centro di Assistenza
La Famiglia Ambrosiana
Fondazione G.B. Guzzetti Onlus*



Separarsi è davvero la fine di tutto?

L'esperienza della separazione è sempre difficile e molto dolorosa.

A seconda di come viene affrontata, però, può comunque consentire il ristabilirsi di un buon equilibrio personale, il recupero di un rapporto sereno con l'ex-partner e il mantenimento di relazioni affettuose e ricche con i figli.

Perché partecipare a degli incontri di gruppo?

Nei momenti di crisi siamo colti da sentimenti e pensieri dolorosi. Una separazione, in particolare, può essere vissuta come una condanna alla solitudine e al fallimento.

La dimensione del gruppo può essere fondamentale nel ritrovare fiducia in sé stessi, grazie al supporto di chi condivide la nostra situazione.

“Se tu hai una mela, e io ho una mela, e ce le scambiamo, allora tu ed io abbiamo sempre una mela ciascuno. Ma se tu hai un'idea, ed io ho un'idea, e ce le scambiamo, allora abbiamo entrambi due idee.”

(G.B. Shaw)

A chi si rivolge il percorso

Il percorso si rivolge a tutti gli uomini che stiano attraversando o abbiano già affrontato una situazione di separazione, con o senza figli.

Organizzazione

Il percorso prevede 8 incontri di 2 ore circa ciascuno, il lunedì alle 17.30. **La partecipazione è gratuita.**

Tutti gli incontri si terranno presso la sede del Consultorio, in via s. Antonio, 5 (MM1 - MM3 Duomo)

N.B.: Prima dell'inizio degli incontri di gruppo è previsto un incontro individuale con uno o entrambi i conduttori del gruppo per capire insieme se il gruppo possa rispondere alle esigenze della persona che vuole partecipare.

