



Centro di Assistenza "La Famiglia Ambrosiana"

Accreditato con D.G.R. 8125 del 21/02/2002
Via S. Antonio, 5 – 20122 Milano
Tel. 02.58391361 – Fax 02.58391443
segreteria.san@fondazioneguzzetti.it

PROGETTO "IL LEGAME COME RISORSA"- Percorso formativo rivolto ai genitori

A CHI SI RIVOLGE

Il progetto formativo è rivolto ai genitori.

FINALITA'

Il progetto intende offrire momenti di confronto e formazione ai genitori in modo da supportarli nelle diverse fasi del ciclo vitale della famiglia. Inoltre con questa azione si intende rafforzare il rapporto di collaborazione fra Scuola, Famiglia e Consultorio, ampliando lo spazio del dialogo sulle tematiche inerenti alla famiglia in una prospettiva di maggior conoscenza e di corresponsabilità.

MODALITA' ORGANIZZATIVE

Il percorso consiste in serate a tema.

Gli incontri verranno preceduti dalla somministrazione di un questionario che intende rilevare le tematiche di maggior interesse e la motivazione dei genitori a partecipare al percorso.

Gli argomenti degli incontri, che verranno proposti in base agli esiti emersi dai questionari che saranno rielaborati dal Consultorio, sono i seguenti:

- Comunicare in famiglia in modo efficace per star bene insieme: quali strategie?
- Il riconoscimento e la gestione delle emozioni
- **BENVENUTO STRESS! CONOSCERLO PER GESTIRLO IN MODO EFFICACE**
- La famiglia oggi: nuovi ruoli e nuove funzioni famigliari.
- Paura del conflitto? La mediazione come strategia per renderlo un'occasione di confronto e di crescita.
- L'educazione affettiva e sessuale
- Promuovere sicurezza e autostima nel bambino
- La relazione con il figlio adolescente fra bisogno di autonomia e bisogno di ricevere regole
- Educare ai tempi di internet
- La famiglia separata e le sue sfide educative



*Centro di Assistenza
"La Famiglia Ambrosiana"*

Accreditato con D.G.R. 8125 del 21/02/2002

Via S. Antonio, 5 – 20122 Milano

Tel. 02.58391361 – Fax 02.58391443

segreteria.san@fondazioneguzzetti.it

- L'adolescente e il disagio.